

Ik geef supervisie en coaching aan medici, ik ben geregistreerd bij de LVSC en Coaches voor Medici.

Supervisie is een begeleidingsmethode die veel overeenkomsten heeft met coaching. In de ziekenhuiswereld en de GGZ heeft het begrip supervisie een andere betekenis: de aios of opleiding werkt onder "supervisie" van een staf- of teamlid. Dit is verwarrend en om die reden gebruik ik daar liever het begrip coaching hoewel dit dus niet echt synoniem is. Supervisie is een uitstekende methode om, gedurende een afgebakende periode, in weerwil van alle drukte, aandacht voor uw persoonlijk professioneel functioneren prioriteit te geven. Dit resulteert vrijwel altijd in hernieuwde energie, nieuwe inzichten en praktische veranderingen in de wijze van praktijk voeren.

Ik werk ervaringsgericht, dat wil zeggen de werksituatie of een prive situatie is altijd het uitgangspunt. We verkennen de manier van kijken, "hoe je kijkt, maakt wat je ziet". Op basis van zelfinzicht kunt u meer gaan sturen in de richting die u belangrijk vindt. Ik bied begeleiding op het brede gebied van uw professioneel functioneren. Dat kan gaan over communicatie en samenwerking met uw collega's, leiding geven. Het kan ook gaan over hoe u met uw werkbelasting omgaat, balans werk-privé. Ik hanteer een aantal werkvormen waarmee ruim ervaring is opgedaan.

Ik ben naast supervisor, psychiater en heb een vrijgevestigde praktijk. ik werk tevens samen met andere freelancers, die zo nodig inzetbaar zijn in het traject van supervisie-coaching.